

 **Kursplan** 

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sams- tag	Sonntag
				16:30-17:00 Tabata		
		17:30-18:25 Dumbell Power		17:00-18:00 Zumba		
18:00-19:30 Yoga	18:00-18:55 Zumba	18:30-19:25 Circuit	18:00-19:00 Step Styling			
19:30-21:30 Boxen	19:00-19:55 Dumbell Power		19:00-20:00 MAX.			
	20:00-20:30 Bauch X- treme		20:00 -21:30 Boxen			